



**EUROSOPIA**  
Ente italiano di Formazione europea Professionale e di Ricerca

Soggetto Qualificato dal MIUR per la formazione del personale della Scuola ai sensi della direttiva n. 170/2016



## Corso di aggiornamento

### Il potere delle emozioni

<b>DURATA</b>	20 ore
<b>DESCRIZIONE</b>	<p>Il corso <i>Il potere delle emozioni</i> è rivolto a coloro che desiderano integrare al percorso educativo-didattico, l'approccio emozionale. Esso è stato creato per fornire ai docenti gli elementi base per accompagnare, attraverso laboratori esperienziali, i bambini e i ragazzi nell'ascolto emozionale di sé, nel respiro consapevole, nella concentrazione, nel potenziamento del pensiero intuitivo e creativo, nella riscoperta del valore del silenzio, nella conoscenza delle risorse emotive.</p> <p>L'insegnante apprenderà come accompagnare gli alunni nella conoscenza del linguaggio emozionale del corpo, attraverso esercizi pratici, mappe, laboratori.</p> <p>Al termine i partecipanti saranno in grado di adottare una metodologia didattica ed educativa che permetterà ai loro allievi di disporsi all'ascolto percettivo del corpo, di essere osservatori attivi di sé stessi e degli altri, di sviluppare consapevolezza e conoscenza dell'io.</p>
<b>OBIETTIVI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fornire le conoscenze e le competenze per progettare interventi educativi finalizzati a promuovere processi di inclusione, di coesione sociale, di liberazione emozionale.</li> <li>• Approfondire la conoscenza delle diverse tecniche di respiro consapevole e di tecniche relazionali al fine di vivere e abitare il benessere interiore.</li> </ul>
<b>PROGRAMMA</b>	<p><b>FORMAZIONE DEL GRUPPO</b> Attività di costituzione armonica del gruppo-lavoro Attività di centratura e di ascolto Attività di liberazione emozionale</p> <p><b>OSSERVAZIONE PROFONDA</b> Laboratorio di consapevolezza corporea</p> <p><b>CONOSCENZA DELLE MAPPE</b> Costruzione delle mappe del linguaggio emozionale</p> <p><b>LA COMUNICAZIONE</b> Laboratorio esperienziale attivo</p>



**EUROSOFIA**  
Ente italiano di Formazione europea Professionale e di Ricerca

Soggetto Qualificato dal MIUR per la formazione del personale della Scuola ai sensi della direttiva n. 170/2016



MODALITA' DI SVOLGIMENTO	Il corso si svolgerà a Castel di Sangro (Aq) dal 24 al 26 Marzo 2023. La formazione, in presenza, sarà strutturata in 4 moduli per un totale di 12 ore.
DESTINATARI	Docenti scuola infanzia, Docenti scuola primaria, Docenti scuola secondaria I grado, Docenti scuola secondaria II grado, Dirigenti scolastici, referenti di istituto, funzioni strumentali, figure di coordinamento. Il corso si rivolge anche a tutti i professionisti che lavorano nell'ambito scolastico o educativo e che sono interessati ad aggiornare le proprie competenze.
COSTO	€ 50,00 E' possibile utilizzare il bonus "Carta del docente" In aggiunta, è previsto il costo per il pernottamento, per due notti e tre giorni in mezza pensione, pari a 110 euro, che sarà saldato direttamente dal corsista presso la struttura ospitante.
METODOLOGIE	La didattica sarà di tipo partecipativo: lezioni teoriche, modalità di tipo esperienziale basate sul coinvolgimento dei partecipanti attraverso relazioni frontali, esercitazioni pratiche di programmazione di un laboratorio di consapevolezza corporea orientato a rispondere a precise esigenze educativo-didattiche, lavori in piccoli gruppi. <b>APPROCCI DISCIPLINARI CHE VERRANNO ADOPERATI:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Relazione di aiuto con approccio psicosomatico;</li> <li>- Tecniche di rilassamento psico-fisico;</li> <li>- Meditazione;</li> <li>- Linguaggio emozionale del corpo e costruzione delle mappe;</li> <li>- Esercizi di bioenergetica;</li> <li>- Elementi fondamentali di naturopatia applicata.</li> </ul>
TRACCIAMENTO	La piattaforma traccia le attività realizzate dai corsisti. Alle attività è convenzionalmente attribuito un numero di ore sulla base di una valutazione del tempo medio necessario per espletarle
MATERIALE E TECNOLOGIE USATE	Saranno utilizzate le seguenti tecnologie: <ul style="list-style-type: none"> <li>- PC, LIM e/o videoproiettore</li> <li>- Web</li> </ul> Il corsista avrà a disposizione tutti gli strumenti didattici elaborati dai formatori.
TIPOLOGIA VERIFICHE FINALI	Sono previste due tipologie di verifiche, mediante test a risposta multipla: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verifica dell'auto-apprendimento dei corsisti</li> <li>• Verifica della CustomerSatisfaction</li> </ul>



**EUROSOFIA**  
Ente italiano di Formazione europea Professionale e di Ricerca

Soggetto Qualificato dal MIUR per la formazione del personale della Scuola ai sensi della direttiva n. 170/2016



MAPPATURA DELLE COMPETENZE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conoscere ed utilizzare le tecniche di consapevolezza del sè</li> <li>• Fornire competenze teorico-pratiche finalizzate all'uso delle tecniche di respiro consapevole per interventi in ambito educativo.</li> <li>• Progettare interventi educativi per intervenire in contesti problematici.</li> <li>• Favorire lo sviluppo della collaborazione finalizzato alla socializzazione e all'integrazione.</li> </ul>
AMBITO	Inclusione scolastica
ATTESTATO	L'attestato di partecipazione, riconosciuto dal MIUR ai sensi della Direttiva 170/2016, è scaricabile direttamente dalla piattaforma, dopo aver superato test di verifica + aver compilato il questionario di gradimento
MODALITA' DI ISCRIZIONE	<p>Collegarsi al sito <a href="http://www.eurosofia.it">www.eurosofia.it</a> (scegliere il corso e cliccare nella sezione ISCRIVITI ORA), registrarsi e caricare copia del bonifico oppure copia del Bonus Carta Docente, oppure pagare con carta di credito.</p>  <p>I docenti a tempo indeterminato in sostituzione della ricevuta del versamento potranno caricare il Bonus generato da Carta del Docente, con importo pari al costo del corso.</p> <p>Nel caso di pagamento a mezzo bonifico utilizzare i seguenti dati: EUROSOFIA - IBAN IT88 L030 6234 2100 0000 1372 033 - Banca Mediolanum - Sede di Basiglio Causale: "Iscrizione Corso _____"</p>
CONTATTI	<p><a href="http://www.eurosofia.it">www.eurosofia.it</a> Palazzo del Gran Cancelliere, Via del Celso n. 49 – 90134 Palermo Per informazioni chiamare il numero 091 7098311/357 oppure scrivere un'email a <a href="mailto:segreteria@eurosofia.it">segreteria@eurosofia.it</a></p>